

판교봉은주간보호센터 2월 식단&간식표(시장상황에 따라 변경될 수 있습니다)

	02/ 01(화)	02/ 02(수)	02/ 03(목)	02/ 04(금)	02/ 05(토)
	설날	설날	한방차/빵&잼,두유	과일/전,두유	한방차/찐고구마,두유
			잡곡밥	콩나물밥	백미밥
			어묵무국	나박김치	시금치된장국
			해물콩나물찜	돈육채볶음	소불고기
			도토리묵김치무침	호박볶음	무나물
			계란찜	고사리나물	배추김치
			배추김치	부추양념장	연두부양념장
02/ 07(월)	02/ 08(화)	02/ 09(수)	02/ 10(목)	02/ 11(금)	02/ 12(토)
한방차/떡과음료	한방차/카스테라,두유	요거트/죽,두유	한방차/빵&잼,두유	과일/전,두유	한방차/찐고구마,두유
잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	대파삼겹미나리밥	백미밥
육개장	시래기된장국	콩나물김치국	감자다시마국	나박김치	물만둣국
돈육김치볶음	돈육장조림	생선까스	닭살야채볶음	양념간장	생선구이
연근땅콩조림	숙주나물	실곤약초무침	오이생채	얼갈이생채	돌나물무침
채어묵볶음	파스타샐러드	옥수수샐러드	올방개묵무침	고사리나물	배추김치
각두기	배추김치	배추김치	배추김치	콩나물무침	두부계란전
02/ 14(월)	02/ 15(화)	02/ 16(수)	02/ 17(목)	02/ 18(금)	02/ 19(토)
한방차/떡과음료	한방차/카스테라,두유	요거트/죽,두유	한방차/빵&잼,두유	과일/전,두유	한방차/찐고구마,두유
잡곡밥	오곡잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	백미밥&계란후라이	백미밥
아욱된장국	배추된장국	콩가루배춧국	홍합탕	나박김치	시래기된장국
코다리무조림	제육볶음	닭감자조림	오리정육볶음	호박새우젓볶음	제육불고기
오이지무침	도라지나물	물파래전	꼬시래기무침	도라지나물	계란말이
엄지송이조림	무생채	연근흑임자무침	양배추쌈	봄동무생채	배추김치
배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	부추생채	애호박선
02/ 21(월)	02/ 22(화)	02/ 23(수)	02/ 24(목)	02/ 25(금)	02/ 26(토)
한방차/떡과음료	한방차/카스테라,두유	요거트/죽,두유	한방차/빵&잼,두유	과일/전,두유	한방차/찐고구마,두유
잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	백미밥
쇠고기배춧국	북어계란국	동태찌개	맑은콩나물국	카레	들깨무국
오징어호박볶음	돈육사태조림	한식잡채	청경채소고기불고기	오징어미나리무침	생선조림
멸치호박씨볶음	미나리무생채	물미역초무침	봄동생채	배추된장나물	가지나물
고추절임지	콩나물겨자채	감자채볶음	미역줄기볶음	오이깍두기	단호박전
배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	마카로니샐러드	배추김치