



사회복지법인 대한불교조계종봉은

판교노인종합복지관

# 보도자료

제공일: 2019. 06. 24.(월)

담당자: 사회참여팀 우윤정

행사장: 판교노인종합복지관

연락처: 031-620-2874

/ 010-4920-9760

이메일: 2017040@pangyonoin.or.kr

## “오늘 날씨는?” 판교노인종합복지관 ‘기억을 품은 학교’

- 분당구 보건소 치매안심센터와 업무협약 통한 체계적 치매예방관리
- 구조화된 인지강화 프로그램으로 치매 예방과 사회적 비용 부담 감소

판교노인종합복지관은 분당구 보건소 치매안심센터와 업무 협약을 통해 ▲치매조기 검진 및 예방관리 ▲치매환자 쉼터 운영 ▲치매가족 지원 ▲치매인식개선 및 교육·홍보 ▲지역사회 자원 연계강화 사업에 적극 협력 받기로 한 바 있다.

이에, 지난 6월 11일부터 분당구 보건소 치매안심센터 연계사업으로 ‘기억을 품은 학교’를 운영하고 있다.

본 사업은 분당구에 거주하고 있는 만 60세 이상 어르신을 대상으로 경증 치매 또는 고위험군 어르신의 치매 조기 발견 및 관리뿐만 아니라 일반 어르신 치매예방 활동을 통해 사회적 비용 부담을 덜고 치매에 대한 올바른 지식을 전달하고자 기획되었다.

‘기억을 품은 학교는’ 사전치매선별검사를 통해 선정된 15명의 어르신을 대상으로 매주 화요일 오전10시에 진행된다.

총 12회기에 걸쳐 구조화된 인지강화프로그램 교육과 인지건강수첩을 활용한 치매예방 활동이 진행되는데 이름, 날짜, 계절 등 일상적인 질문을 통해 지각력을 높이고 덧셈, 뺄셈, 곱하기 등 활동을 통해 두뇌 및 논리력을 강화시킨다. 또한 어르신들의 치매예방 활동량에 따라 금메달, 은메달, 동메달 스티커를 부여함으로써 활동의 동기를 부여하고 있다.

판교노인종합복지관 관장(일운스님)은 “이번 사업을 통해 치매가 병이라고 생각하거나 완치 될 수 없다고 생각하는 부정적인 인식을 개선하고 치매 예방 활동을 진행하여 어르신의 존엄한 삶 실현과 행복한 노년기를 보낼 수 있도록 아낌없이 지원할 것이다.” 라고 전하였다. 더불어 분당구 어르신 치매예방을 위해 지역사회와 치매관련 기관의 많은 관심과 적극적인 협력을 당부하였다.

관련 문의: 판교노인종합복지관 (031-620-2810), 우윤정 사회복지사 (031-620-2874)