

판교봉은주간보호센터 8월 식단&간식표(시장상황에 따라 변경될 수 있습니다)

08/ 02(월)	08/ 03(화)	08/ 04(수)	08/ 05(목)	08/ 06(금)	08/ 07(토)
한방차/떡과음료	한방차/카스텔라,두유	요플레/단호박죽,두유	한방차/빵&잼,두유	바나나/부추전,두유	한방차/찐고구마,두유
잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	곤드레나물밥	백미밥
새우탕국	아욱된장국	김치찌개	콩나물국	미역냉국	잔치국수
닭살매운볶음	제육불고기	소고기불고기	생선까스	소고기채볶음	오이다짐육볶음
도토리묵무침	숙주나물	연근조림	감자조림	콩나물무침	배추김치
얼갈이생채	야채샐러드	노각생채	우무묵무침	열무김치	
배추김치	배추김치	깍두기	배추김치	고사리나물	
08/ 09(월)	08/ 10(화)	08/ 11(수)	08/ 12(목)	08/ 13(금)	08/ 14(토)
한방차/떡과음료	한방차/와플,두유	요플레/소라죽,두유	한방차/빵&잼,두유	토마토/녹두전,두유	한방차/찐고구마,두유
잡곡밥	반계탕	잡곡밥	잡곡밥	비빔밥	백미밥
복어해장국	녹두찰밥	콩나물냉국	시래기된장국	콩나물무침	호박익된장국
소고기불고기	겉절이	오징어야채볶음	돈사태호박조림	계란후라이	제육볶음
등근우영조림		감자채볶음	양념깻잎지	가지나물	계란후라이
오이생채		맛살겨자채	브로컬리새우살볶음	호박나물	배추김치
열무김치		열무김치	배추김치	열무김치	가지나물
08/ 16(월)	08/ 17(화)	08/ 18(수)	08/ 19(목)	08/ 20(금)	08/ 21(토)
대체공휴일	한방차/카스텔라,두유	요플레/쇠고기미역죽,두유	한방차/빵&잼,두유	수박/김치전,두유	한방차/찐고구마,두유
	잡곡밥	잡곡밥	콩나물밥	갈비탕	백미밥
	쇠고기콩나물국	새우미역국	도토리묵냉국	모듬콩밥	사골떡국
	함박스테이크	주꾸미돈육볶음	돈채야채볶음	석박지	닭살볶음
	우영땅콩조림	도라지생채	느타리버섯볶음		계절나물
	청포미나리무침	콩나물무침	열무김치		배추김치
	열무김치	배추김치	호박볶음		두부부침
08/ 23(월)	08/ 24(화)	08/ 25(수)	08/ 26(목)	08/ 27(금)	08/ 28(토)
한방차/떡과음료	한방차/카스텔라,두유	요플레/단호박죽,두유	한방차/빵&잼,두유	바나나/감자전,두유	한방차/찐고구마,두유
잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	버섯밥	백미밥
육개장	근대된장국	감자두부국	순두부매운국	나박김치	들깨무국
오징어초무침	오리정육불고기	등심돈까스	닭갈비	쇠고기볶음	돈육김치볶음
불어묵조림	단호박샐러드	버섯곤약조림	알감자조림	호박나물	오이생채
마카로니샐러드	멸치견과류조림	단배추생채	오이생채	가지나물	배추김치
배추김치	열무김치	깍두기	배추김치	무나물	스크램블에그
08/ 30(월)	08/ 31(화)				
한방차/떡과음료	한방차/카스텔라,두유				
잡곡밥	잡곡밥				
오징어무채국	호박새우젓국				
짜장불고기	소고기불고기				
도라지나물	파스타샐러드				
모듬묵무침	오이지무침				
배추김치	열무김치				