04.01.(수)~06.23.(화)

2026년 2분기 평생·건강교육 접수 안내

수강신청기간

구분		수강신청	공개추첨 및 발표		수강료 수납/등록 *수강료 면제 대상자도 반드시 수강등록 해야함.	미달 프로그램 추가접수 및 수납 (선착순)
			추첨	발표		
일자		03.09.(월), 10.(화)	03.11.(수)		03.12.(목),13.(금)	03.17.(화), 18.(수)
시간		09:00~15:00	10:00	11:00	09:00~15:00	09:00~15:00
장소	현장	로비층 라운지	3층 디자인실	홈페이지 및 복지관 확인가능	로비층 라운지 *복지관 수납계좌 소멸되어 입금불가	로비층 라운지
	온라인 (PC·모바일)	온라인 수강신청 홈페이지 (https://pangyonoin.e-ncom.co.kr) * 복지관 홈페이지 → 수강신청 바로가기 (복지관 사이트와 별도이며, 회원가입 필수)				내방접수만 가능

★ 점심시간(12시-13시)과 15시 이후에는 접수가 불가합니다.
★ 3.19(목)부터 미달된 과목에 대한 추가접수 및 수납은 1층 사무실에서 가능합니다.(미달된 과목 공지사항 게시)
★ 4.30(목) 이후 추가접수 불가능합니다.
★ 회원가입 이후 핸드폰 번호 변경된 어르신께서는 유선연락(031-620-2883) 또는 로비층 상담센터에 내방하여 핸드폰 번호 변경하시기 바랍니다.
★ 강의계획서는 복지관 및 온라인 수강신청 홈페이지 공지사항에 게시되어 있습니다.

수강료 수납 방법

구분	온라인(PC·모바일) 수납	현장 수납
시간	09:00 ~ 15:00	
장소	수강신청 홈페이지	로비층 라운지
방법	- 무통장입금(가상계좌이체) - 온라인 카드결제(카드) *복지관 수납계좌 소멸되어 입금이 불가능합니다.	현금, 카드 *회원증 지참

★ '추가 접수' 시 이미 진행된 회차(공휴일 포함)의 수강료를 차감한 금액으로 수납합니다.

환불규정안내

환불시점	환불금액	환불방법	
3. 31 까지	전액환불	1층 사무실 내방 *유선연락, 온라인 및 주말 환불불가	취소 신청서 작성 후 계좌입금 *본인명의 계좌번호 필수 *5일 이내 환불 (공휴일, 주말 미포함)
4. 1 부터	잔여회차에 대한 수강료 환불 *환불 회차 수업시간 이전에 신청 시에만 환불 신청 인정 (수업 시작 이후에 신청한 경우 해당 회차 환불 불가)		

★ 카드 결제 환불 시 결제 당일에만 카드로 취소 가능, 이후에는 계좌이체로 환불해 드립니다.
★ 주말 및 공휴일에는 취소가 불가합니다.
★ 취소신청서를 제출하시면 즉시 취소처리가 이루어지므로, 철회가 불가능합니다.
★ '환불' 시 잔여 회차(공휴일 포함)의 수강료를 환불해 드립니다.

사회복지법인 대한불교조계종봉은
판교노인종합복지관

분야	순번	프로그램명	강사명	요일	시간	수강내용 및 대상	정원	강의실	수강료
교양교육	1	여행중국어	김미수	화	10:00~11:50	어렵지않은 기초회화를 바탕으로 한 출국부터 귀국까지의 여행중국어회화	40	인문학당(2층)	3개월 45,000원
	2	통통중국어	김미수	수	13:00~14:50	초급을 수료하거나 중국어 2년이상 수학한 학생으로 중국어의 각 파트 읽기, 듣기, 회화, 문법을 고루 원하는 분	40	상상교실(2층)	
	3	일어초급	공영주	화	10:00~11:50	일본어에 대해서 기초부터 쉽고 재미있게 배우길 원하시는 분	30	생태교실(2층)	
	4	점프 업 일본어	공영주	화	13:00~14:50	기초문법을 이용하여 간단한 일상회화가 가능하도록 하는 일본어 수업	40	상상교실(2층)	
	5	일드영화반	정명인	금	10:00~11:50	일본 드라마, 영화를 통해서 실제 일본사회에서 사용되고 있는 다양한 표현을 쉽게 이해하고 습득하여 자연스럽고 생생한 일본어 구사를 하고 싶으신 분	30	생태교실(2층)	
	6	소설로 배우는 일본어	정명인	금	13:00~14:50	문학 작품으로 일본어 문법, 어휘, 언어적인 지식을 배우려는 분	30	생태교실(2층)	
	7	여행영어A	변현아	수	10:00~11:50	해외여행에 꼭 필요한 단어, 표현들을 익힘과 동시에 다양한 유인물 수업을 통한 영어 업그레이드 수업 *초급영어회화 가능자 대상	40	인문학당(2층)	
	8	초급생활영어	변현아	수	13:00~14:50	일상에서 자주 쓰는 단어, 패턴, 표현 등을 익혀 생활 초급영어회화가 가능하도록 도와드리는 수업 *기초단어, 기초문장해석 가능자 대상	40	인문학당(2층)	
	9	네이티브 생활영어	변현아	월	10:00~11:50	일상에서 자주 접하는 쉬운 네이티브 표현을 익혀 스피킹/리스닝 스킬을 한단계 높이는 수업 *초급회화 능통자로 네이티브 표현을 익히고 싶은분	40	인문학당(2층)	
	10	여행영어B	변현아	월	13:00~14:50	해외여행에 꼭 필요한 단어, 표현들을 익힘과 동시에 다양한 유인물 수업을 통한 영어 업그레이드 수업 *초급영어회화 가능자 대상	40	인문학당(2층)	
	11	팝송&월드뉴스	김소연	금	13:00~14:50	알파벳만 알아도 즐길 수 있는 팝송 수업과 영어 실력 상관없이 이해할 수 있는 쉬운 영어 뉴스 수업	40	인문학당(2층)	
	12	미드스크린영어	조성원	목	13:00~14:50	영화를 감상하고 영화 대사에서 원어민이 사용하는 표현을 학습하여 실 생활 영어의 감각을 갖출 수 있는 수업 *초급영어회화 가능자	40	상상교실(2층)	
	13	스페인어	이광현	월	10:00~11:50	스페인어 기본 표현을 익히고 스페인어의 기본 인사말 및 기본 응용 표현을 배우려는 분	40	상상교실(2층)	
	14	프랑스어	허진	목	15:00~16:50	프랑스어 철자 읽기 및 프랑스어 기초 어법 학습, 상황별 프랑스어 표현	30	상상교실(2층)	
	15	세계역사교실	진인숙	목	10:00~11:50	세계의 역사와 문화를 통한 세계사 여행과 시대 인물들의 이야기	40	인문학당(2층)	
	16	한국사	진인숙	목	13:00~14:50	역사인물을 통해서 보는 역사이야기와 행적을 찾아가는 한국사	40	인문학당(2층)	
	17	세계문화교실	이정은	화	10:00~11:50	세계의 문화에 관심있는 열린 마음을 가지신 분	40	상상교실(2층)	
	18	시감상과 시낭송반	김정희	수	13:00~14:50	시를 이해하고 내면에 시감성을 키우고자 하는 분	30	생태교실(2층)	
	19	명리학	천승민	목	10:00~11:50	명리학에 관심이 있는 분	30	생태교실(2층)	
	20	교양한문교실	이광소	수	10:00~11:50	논어와 중국, 한국의 명시, 명문을 배우고 싶은 분	40	상상교실(2층)	
	21	생활토킹영어	최지은	금	10:00~11:50	일상 생활에서 겪게 되는 여러 상황에 맞는 표현을 배우고 대화문으로 연습, 짝 활동으로 발화연습하는 회화중점 수업 *초/중급 대상	40	인문학당(2층)	
문화예술교육	1	색소폰 앙상블	손 민	수	10:00~11:50	다양한 운지법 및 테크닉을 활용한 연주곡 배우기 / 악기 개별 준비 *중급과정	20	콘서트홀(로비층)	
	2	하모니카 입문	정미선	화	15:00~16:50	하모니카의 기초과정을 배우고 싶으신 분 / 악기 개별 준비 *초급과정	20	콘서트홀(로비층)	
	3	하모니카	정미선	월	13:00~14:50	자리배열과 다양한 주법 익히기, 가요 연주 / 악기 개별 준비 *중급과정	25	음악실(2층)	
	4	오카리나	유명자	목	13:00~14:50	기본 운지법 연습 및 다양한 연주곡 익히기 / 악기 개별준비 (악기 및 교재는 강사에게 구입 가능) *오카리나 기초 이상 활용자 어르신 대상	25	음악실(2층)	
	5	오카리나 아카데미	유명자	금	10:00~11:50	다양한 연주곡 익히기 / 악기 개별 준비 (트리플오카리나 사용, 악기 및 교재는 강사에게 구입 가능) *중급과정	25	음악실(2층)	
	6	팬플루트	유명자	목	10:00~11:50	기본 운지법 연습 및 다양한 연주곡 익히기 / 악기 개별 준비 (팬플루트 22관 사용, 악기 및 교재는 강사에게 구입가능) *초/중급 과정	25	음악실(2층)	
	7	가곡	이상순	월	13:00~14:50	올바른 호흡법과 발성을 익히며, 다양한 가곡 불러보기	70	콘서트홀(로비층)	
	8	합창반	한경희	수	14:00~15:50	다양한 장르의 음악으로 혼성 합창에 관심 있으신 분	50	콘서트홀(로비층)	
	9	정인철의 노래교실	정인철	수	10:00~11:50	대중가요 및 유행가요를 배우고 싶으신 분	100	강당(3층)	
	10	최선의 노래교실	최 선	월	10:00~11:50	대중가요 및 유행가요를 배우고 싶으신 분	100	강당(3층)	
	11	민요 · 장단장구	윤상이	금	13:00~14:50	민요에 관심이 많고, 우리의 소리를 배우고자 하는 분	20	콘서트홀(로비층)	

분야	순번	프로그램명	강사명	요일	시간	수강내용 및 대상	정원	강의실	수강료
문화예술교육	12	피아노 포르테	한경희	목	15:00~16:50	계이름을 익히며 기초 연주해보기 *초급과정	20	콘서트홀(로비층)	3개월 45,000원
	13	피아노	한경희	목	13:00~14:50	음계 화음을 배우며 다양한 곡 연주해보기 *초/중급 과정	20	콘서트홀(로비층)	
	14	피아노 아카데미	노현정	목	10:00~11:50	연주 코드를 익히며 가곡·팝송곡 배우고 연주해보기 *중급과정	20	콘서트홀(로비층)	
	15	난타	김희자	목	15:00~16:50	난타를 기초과정부터 배우고자 하는 분 *초/중급 과정	25	강당(3층)	
	16	드럼 입문	권진원	월	10:00~11:50	드럼을 처음 접하시는 분 *초급과정	20	콘서트홀(로비층)	
	17	드럼	권진원	화	10:00~11:50	드럼을 배우고 있으나, 기본기가 부족하신 분 *중급과정	17	콘서트홀(로비층)	
	18	드럼 아카데미	권진원	화	13:00~14:50	드럼반(중급과정)을 수료하신 분 혹은 드럼 심화과정을 배우고 싶으신 분 *심화과정	17	콘서트홀(로비층)	
	19	바이올린	고은진	월	10:00~11:50	바이올린을 기초부터 쉽고 재미있게 배우길 원하시는 분 *초급과정	15	음악실(2층)	
	20	우쿨렐레	유해인	수	10:00~11:50	우쿨렐레 중급과정을 배우고 싶으신 분 *중급과정	25	음악실(2층)	
	21	클래식기타	박종대	화	10:00~11:50	클래식기타 연주 및 연주곡 배우기 *초/중급과정	20	음악실(2층)	
	22	포크기타	정동일	수	15:00~16:50	포크기타 중급과정을 배우고 싶으신 분 *중급과정	20	음악실(2층)	
	23	실버발레	윤여진	화	13:00~14:50	발레수업에 흥미와 관심이 있으신 분(초보자 가능)	22	무용실(로비층)	
	24	★New 발레핏	전문강사	월,수	10:00~10:50	발레의 우아함과 피트니스를 접목해 바른 자세와 유연성을 향상하고 싶으신 분(초보자 가능)	22	무용실(로비층)	
	25	서양화입문	지혜자	월	10:00~11:50	서양화의 이해를 위한 기초학습부터 심층학습	17	미술실(2층)	
	26	드로잉	지혜자	목	10:00~11:50	연필을 이용한 드로잉 기초 수업(초보자 가능)	17	미술실(2층)	
	27	수채화	지혜자	목	13:00~14:50	수채화의 기본실습 및 풍경화 그리기	17	미술실(2층)	
	28	캐리커쳐	윤정	화	13:00~14:50	얼굴 특징을 살린 개성 넘치는 그림그리기(초보자 가능)	20	미술실(2층)	
	29	펜스케치	윤정	화	15:00~16:50	펜을 활용한 스케치 방법 익히기	20	미술실(2층)	
	30	보테니컬색연필	윤정	금	10:00~11:50	색연필을 이용한 그림그리기	20	미술실(2층)	
	31	보테니컬 아트	윤정	금	13:00~14:50	색연필을 활용하여 식물의 특징을 예술적으로 표현하는 활동	20	미술실(2층)	
	32	산수화	이숙형	목	13:00~14:50	먹, 동양화 물감등을 활용하여 하경, 바위, 산, 소나무 표현하기	20	서예실(2층)	
	33	사군자	이숙형	목	15:00~16:50	매난국죽 그리기	20	서예실(2층)	
	34	한문서법교실	신정순	수	10:00~11:50	한문서법과 한문 기초 익히기	20	서예실(2층)	
	35	한문서예작품반	신정순	수	13:00~14:50	각 서체를 기초에서 다양한 작품구상하기	20	서예실(2층)	
	36	한문서예	신정순	금	10:00~11:50	한문기초에서 작품까지(5체)	20	서예실(2층)	
	37	캘리그라피	황금희	화	10:00~11:50	먹글씨를 기본으로 한글 창작붓글씨체 만들기	20	서예실(2층)	
	38	손글씨반	황금희	수	15:00~16:50	생활 속에서 쓸 수 있는 자기만의 감성글씨체 만들기	20	서예실(2층)	
	39	한글서예	이옥조	월	10:00~11:50	오우가를 이용해 판본체, 고전궁체, 판각체 기본자와 문장쓰기	20	서예실(2층)	
취미교육	1	바리스타반	이선영	월	10:00~11:50	에스프레소 머신 사용법, 커피음료 제조법 배우기 *준비물 비용 10만원 / *자격증 취득 과정 수업 진행. (단, 자격증 취득 시험 관련 일체의 편의제공 없음)	12	요리교실(3층)	3개월 60,000원
	2	라떼아트반	이선영	수	10:00-11:50	에스프레소 머신으로 하트, 튤립, 로제타 등의 라떼아트 그리기 *준비물 비용 10만원 / *자격증 발급 없음	12	요리교실(3층)	
	3	바둑교실	장부상	월	10:00-11:50	바둑의 기초부터 실전에 적용할수 있는 방법 찾기 AI(인공지능)를 활용한 바둑교실	30	생태교실(2층)	3개월 45,000원
	4	사진반	이혜숙	수	10:00~11:50	사진 촬영 경험을 기반으로 한 포트폴리오 제작	30	생태교실(2층)	
	5	하와이훌라댄스	김나연	금	14:00~15:50	알로하! 몸과 마음을 치유하는 힐링 댄스 하와이 훌라 함께해요	25	몸짓교실(2층)	
	6	댄스스포츠(자이브)	박명숙	금	15:00~16:50	댄스스포츠의 종류 중 자이브 기본스텝과 연결동작을 배우고 싶은 분	50	강당(3층)	
	7	댄스스포츠(왈츠)	서경호	수	13:00~14:50	댄스스포츠의 종류 중 왈츠 기본스텝과 연결동작을 배우고 싶은 분 *중급과정	40	강당(3층)	
	8	라인댄스	강정숙	화	14:00~15:50	남, 녀 회원 누구나 가능한 리듬, 박자의 반복학습으로 라인을 형성하는 댄스배우기 *초급과정	50	강당(3층)	

분야	순번	프로그램명	강사명	요일	시간	수강내용 및 대상	정원	강의실	수강료
취미교육	9	라인댄스 아카데미	강정숙	목	13:00~14:50	높은 난이도의 라인댄스를 배우고 싶은 분(대회 참가를 목표로 하시는 분) *중급과정	20	무용실 (로비층)	
	10	라인댄스 스텔라	서은숙	수,금	09:00~09:50	라인댄스 기본스텝을 익혔으며 다음 단계를 배우고 싶은 분 *중급과정	20	무용실 (로비층)	
	11	지터벅	윤주미	금	13:00~14:50	사교댄스를 처음 시작하는 단계에서 배우는 기본 동작과 매너, 기본이 되는 스텝을 익히는 과정 *초급과정	60	강당 (3층)	
	12	지터벅아카데미	윤주미	금	10:00~11:50	높은 난이도의 건강사교댄스를 배우고 싶은 분(대회 참가를 목표로 하시는 분) *중급과정	60	강당 (3층)	
	13	차밍댄스	박제인	월	13:00~14:50	경쾌한 음악에 맞추어 벨리댄스 기본과 라인댄스 스텝을 함께 배우고 싶은 분	20	무용실 (로비층)	
	14	줌바댄스	이정미	화, 목	11:00~11:50	신나는 음악에 맞추어 근력을 키울수 있는 건강증진 댄스	50	강당 (3층)	
	15	탁구클럽	전선의	월	10:00~11:50	탁구의 기초를 배워 게임에 활용하고 싶은 분 *초급과정	15	탁구장 (3층)	
	16	핑퐁클럽	전선의	월	13:00~14:50	탁구의 다양한 기술을 배워 게임에 활용하고 싶으신 분 *중급과정	15	탁구장 (3층)	
	17	핑퐁교실	전선의	월	15:00~16:50	즐거운 탁구 기초 기본기 배우기 *초급과정	15	탁구장 (3층)	
	18	탁구교실	김 정	화	10:00~11:50	탁구의 기초와 기술을 배우고 싶은 분 *초급과정	15	탁구장 (3층)	
	19	핑퐁아카데미	전선의	화	13:00~14:50	탁구시합 & 게임 기술에 관심 있으신분 (혹은 대회참가를 목표로 하시는 분) *중급과정	15	탁구장 (3층)	
	20	탁구아카데미	유의선	화	15:00~16:50	기본기 다지고 실전기술 배우기 *중급과정	15	탁구장 (3층)	
	21	당구 아카데미	김삼홍	월	10:00~11:50	이론과 실기를 통해 4구 당구의 실력향상을 원하는 분 *초급과정	15	탁구장 (3층)	
	22	3쿠션 아카데미	신현상	월	13:00~14:50	이론과 실기를 통해 3쿠션의 실력향상을 원하는 분 *중급과정	15	당구장 (3층)	
	23	당구클럽	신현상	월	15:00~16:50	이론과 실기를 통해 4구 당구의 실력향상을 원하는 분 *초급과정	15	당구장 (3층)	
	24	당구교실	최락군	화	10:00~11:50	당구의 기본기를 배우고 싶은 분 *초급과정	15	당구장 (3층)	3개월 45,000원
	25	3쿠션	최락군	화	13:00~14:50	당구의 기본기를 갖추어 3쿠션을 배우고 싶은 분 *중급과정	15	당구장 (3층)	
	26	당구 입문	양순이	화	15:00~16:50	당구의 기초기술을 배워 기본기를 완성시키고 싶은 분 *초급과정	15	당구장 (3층)	
정보화교육	1	메타버스입문	성은희	월	10:00~11:50	가상세계에서 아바타로 소통하고 활동하는 디지털 공간 교육	24	멀티미디어실 (2층)	
	2	PC동영상편집	성은희	월	13:00~14:50	쉽고 재미있는 영상편집! 나만의 영상 제작 교육	24	멀티미디어실 (2층)	
	3	컴퓨터	정유근	화	10:00~11:50	컴맹탈출!! 컴퓨터 가장 기초부터 생활속 활용까지 누구나 쉽고 간단하게 사용 가능	24	멀티미디어실 (2층)	
	4	AI 동영상 제작반	정유근	화	13:00~14:50	스마트폰과 급변하는 AI시대의 미디어 마술 AI를 활용한 다양한 미디어 생성 방법과 동영상 제작 수업	30	생태교실 (2층)	
	5	PC&스마트폰	성은희	화	13:00~14:50	PC와 스마트폰을 스마트하게 활용하는 필수 기초 강의 *아이폰 제외	24	멀티미디어실 (2층)	
	6	유튜브숏츠 드라마반	정유근	화	15:00~16:50	나도 유튜버다! AI로 쉽게 제작하는 짧은 영상으로 나만의 채널 유튜브 제작자 되기	24	멀티미디어실 (2층)	
	7	생활 속 문서 마스터	성은희	수	10:00~11:50	일상에 꼭 필요한 문서를 손쉽게 배우는 시간, 한글부터 PDF, 파워포인트까지!	24	멀티미디어실 (2층)	
	8	똑똑한 엑셀 기록법	성은희	수	13:00~14:50	누가 얼마나 냈는지 찾느라 고생하셨죠? 경조사비와 주소록 관리하기 이제 엑셀로 1초 만에 찾으세요!	24	멀티미디어실 (2층)	
	9	AI 생활 활용반	정유근	목	10:00~11:50	스마트폰에 숨어있는 AI기능을 속속들이 찾아드려요! 일상 생활 속 AI활용의 시작	24	멀티미디어실 (2층)	
	10	스마트폰카메라 촬영반	정유근	목	13:00~14:50	스마트폰으로 나도 사진 작가처럼, 간단한 노하우로 사진 촬영 편집, 가족 동영상 멋지게 찍기	30	생태교실 (2층)	
	11	구글스마트워크	성은희	목	13:00~14:50	개인 사용자를 위한 다양한 구글 서비스 활용 강의 *컴퓨터 기초 이상 어르신 대상 *아이폰 제외	24	멀티미디어실 (2층)	
	12	스마트폰입문	성은희	금	10:00~11:50	스마트폰 기본 사용법부터 필수 기능까지 *아이폰 제외 *초급과정	40	상상교실 (2층)	
	13	스마트폰앱활용	성은희	금	13:00~14:50	유용한 스마트폰 앱을 배워 생활을 더욱 편리하게 만드는 교육 *스마트폰 기초 이상 어르신 대상 *아이폰 제외	40	상상교실 (2층)	

분야	순번	프로그램명	강사명	요일	시간	수강내용 및 대상	정원	강의실	수강료
	14	생성형 AI 입문 A	황은경	금	10:00~11:50	Chat GPT와 인공지능의 기초 *컴퓨터기초 이상 어르신 대상(자판입력,인터넷 검색,파일저장 가능) * A반과 B반은 시간대만 다르며, 동일과정임 * 첫 수업에 구글 아이디와 비밀번호 반드시 숙지하여야함. 컴퓨터 사용 미숙으로 인해 수업이 불가할 수 있음.	24	멀티미디어실 (2층)	
	15	생성형 AI 입문 B	황은경	금	13:00~14:50		24		
	16	생성형 AI 활용	황은경	금	15:00~16:50	Chat GPT와 인공지능의 활용*chat GPT 1분기이상 수강 어르신 및 생성형 AI 사용하고 있으신분(파일첨부 및 파일이동 가능자) * 첫 수업에 구글 아이디와 비밀번호 반드시 숙지하여야함. 컴퓨터 사용 미숙으로 인해 수업이 불가할 수 있음. *수강기간 중 chatGPT 유료회원가입이 필요할 수 있음 * 중급과정	24	멀티미디어실 (2층)	
건강 교육	1	근력요가	이숙경	월,수	15:00~15:50	노령화로 인한 근력 저하와 불균형을 개선하고 신체의 유연성과 근력 증진 *개인매트 지참(선택)	22	몸짓교실 (2층)	3개월 45,000원
	2	균형요가	배진아	월,수	13:00~13:50	신체자각을 통해 근력과 유연성의 균형을 맞추고 몸과 마음의 통합을 목적으로 하는 요가 *개인매트 지참(선택)	22	몸짓교실 (2층)	
	3	힐링스트레칭	배진아	월,수	14:00~14:50	부드럽고 이완된 움직임에서 신체회복탄력성을 높이고 굳은 근육과 관절을 풀어주는 치유적인 소마스트레칭 *개인매트 지참(선택)	22	몸짓교실 (2층)	
	4	청춘체조A	이혜연	화,목	13:00~13:50	6070 어르신 대상으로 활기찬 음악과 함께하는 전신 유산소 및 근력운동	50	강당(3층)	
	5	건강체조	김용은	화,목	10:00~10:50	7080 어르신 대상으로 음악과 함께 관절에 무리없는 건강 신체리듬 운동	50	강당(3층)	
	6	힐링요가	양혜정	화,목	10:00~10:50	바른 호흡, 자세 정렬개선, 체간(코어or속근)안정화 *개인매트 지참(선택)	22	몸짓교실 (2층)	
	7	뇌튼튼체조A	이혜연	화,목	11:00~11:50	인지기능 및 신체기능을 향상시켜 치매 예방하기	25	무용실(로비층)	
	8	파워요가	이숙경	화,목	14:00~14:50	유연성과 근력을 강화하여 내재역량을 키우고 활력 넘치는 신체를 만든다 *개인매트 지참(선택)	22	몸짓교실 (2층)	
	9	필라테스요가	이숙경	화,목	15:00~15:50	신체의 균형과 근력 강화를 위한 다양한 동작으로 강하고 유연한 몸 만들기 *개인매트 지참(선택)	22	몸짓교실 (2층)	
	10	소도구 매트필라테스	윤여진	화,목	11:00~11:50	코어근육은 물론 일상생활에서 필요한 근육 강화를 통해 삶의 질을 향상시키는 운동 *개인매트 지참(선택)	22	몸짓교실 (2층)	
	11	명상요가	노희순	수,금	10:00~10:50	하타요가의 기본 동작으로 몸의 건강을 되찾고, 호흡과 명상으로 기혈과 마음을 다스림 *개인매트 지참(선택)	22	몸짓교실 (2층)	
	12	남성요가	노희순	수,금	11:00~11:50	경직되고 균형 잃은 체형을 바로잡아주는 요가 동작과 마음 근육을 튼튼하게 단련시키는 호흡 및 명상 수련 *개인매트 지참(선택)	22	몸짓교실 (2층)	
	13	해피워킹	김용은	목	14:00~14:50	음악과 함께 신나게 걸으며 유산소 운동과 근력 운동 하기	50	강당 (3층)	3개월 22,500원
	14	기구필라테스 A	김웅태	수,금	10:00~10:50	소그룹 레슨을 통해 균형잡힌 신체 발란스 향상에 도움이 되는 운동 *개강 첫 날, OT를 통해 '반 변경' 및 '환불'이 발생될 수 있습니다.	5	치료 필라테스실 (1층) 무용실 (로비층)	3개월 288,000원 ※감면혜택 적용 불가
	15	기구필라테스 B	김웅태	수,금	11:00~11:50		5		
	16	기구필라테스 C	김웅태	수,금	13:00~13:50		5		
	17	기구필라테스 D	김웅태	화,목	10:00~10:50		5		
	18	왕초보 기구필라테스	김웅태	화,목	11:00~11:50		5	치료필라테스실 (1층)	
	19	뇌튼튼체조B	이혜연	월	13:00~13:50	인지기능 및 신체기능을 향상시켜 치매 예방하기	50	강당(3층)	3개월 22,500원
	20	청춘체조B	이혜연	월	14:00~15:50	6070 어르신 대상으로 활기찬 음악과 함께하는 전신 유산소 및 근력운동	50	강당(3층)	3개월 45,000원
	21	틈새체조	김용은	화,목	15:00~15:50	일상 생활속에서 언제 어디서나 의자하나만으로 근육의 긴장감을 풀어주며 근육을 틈틈이 강화시켜줄수있는 운동 *개인 실내화 지참	25	무용실 (로비층)	
	22	체어요가	배진아	월,수	11:00~11:50	일상생활속에서 쉽게 접할 수 있는 의자와 도구를 이용해 안전하게 관절과 근육을 이완하는 요가프로그램 *개인 실내화 지참	20	무용실 (로비층)	
자율 프로 그램	1	자율탁구 (1조~10조)	-	수~금 10:00~16:50 토 10:00~11:50		원하는 요일과 시간을 선택, 1인당 신청 개수 제한 없음 / 정원 미달 시 추가접수도 신청 개수에 제한 없음	20	당구/탁구장 (3층)	3개월 6,000원
	2	자율당구 (1조~10조)	-			원하는 요일과 시간을 선택, 1인당 신청 개수 제한 없음 / 정원 미달 시 추가접수도 신청 개수에 제한 없음	12		
	3	자율포켓 (1조~10조)	-			원하는 요일과 시간을 선택, 1인당 신청 개수 제한 없음 / 정원 미달 시 추가접수도 신청 개수에 제한 없음	4		
	4	3층사물함	-	-	-	3층 사물함 접수 *기존 사물함 번호 이어서 사용 불가능, 수납 완료한 이용자 대상으로 사물함 번호 추첨하여 부여함.	72	-	
	5	자율골프 (오후/정액제) (1조~5조)	-	월~금 13:00~16:50		각 조는 8명으로 구성되며, 4인 2팀으로 나누어 스크린골프 18홀 라운드를 진행하는 프로그램입니다.*개인 실내 운동화 지참 모든 종류의 골프클럽(드라이브, 우드, 아이언, 퍼터 등)을 사용할 수 있으며, 스크린 골프 18홀 라운드를 1시간 이내에 가능한 분을 대상으로 합니다.	8	스크린골프장 (1층)	3개월 72,000원 ※감면혜택 적용 불가
사회 체육	1	수영장	별도 접수 진행 (수영장 안내 데스크)	월~금 09:00~17:00 (12:00~13:00 휴장) 토 09:00~13:00		수영교실(6강좌), 아쿠아로빅(6강좌), 자율수영 등 수중에서 지구력, 근력, 유연성 등을 향상시키는 운동 (*담당자와 건강상담 후 현장접수)	각 50	수영장 (로비층)	주 2회 24,000원 주 3회 36,000원
	2	체력단련실				런닝머신 및 자전거(20대)를 이용한 유산소 운동과 웨이트머신(22종)을 이용한 근력을 향상시키는 운동 (*담당자와 건강상담 후 현장접수)	180	체력단련실 (1층)	1개월 25,000원

2분기(4월~6월) 프로그램실 시간표 안내

		3층				2층		
요일	시간	강당	당구장	탁구장	요리교실	상상교실	인문학당	생태교실
월	10:00~10:50	최선의 노래교실 (100명)	당구 아카데미 (15명)	탁구클럽 (15명)	바리스타반 (12명)	스페인어 (40명)	네이티브 생활영어 (40명)	바둑교실 (30명)
	11:00~11:50							
	13:00~13:50	뇌튼튼체조B (50명)	3쿠션 아카데미 (15명)	핑퐁클럽 (15명)	판교청춘오케스트라 파트연습 (12:00~14:50)	판교청춘오케스트라 파트연습 (12:00~14:50)	여행영어B (40명)	판교청춘오케스트라 파트연습 (12:00~14:50)
	14:00~14:50	청춘체조B (50명)						
	15:00~15:50		당구클럽 (15명)	핑퐁교실 (15명)		프로그램실 환경 정비		
	16:00~16:50	판교청춘 오케스트라						
화	10:00~10:50	건강체조(50명)	당구교실 (15명)	탁구교실 (15명)		세계문화교실 (40명)	여행중국어 (40명)	일어초급 (30명)
	11:00~11:50	줌바댄스(50명)						
	13:00~13:50	청춘체조A(50명)	3쿠션 (15명)	핑퐁아카데미 (15명)		점프업 일본어 (40명)	프로그램실 환경 정비	AI동영상 제작반 (30명)
	14:00~14:50	라인댄스 (50명)						
	15:00~15:50		당구입문 (15명)	탁구아카데미 (15명)				
	16:00~16:50	프로그램실 환경 정비						
수	09:00~09:50		프로그램실 환경 정비					
	10:00~10:50	정인철의 노래교실 (100명)	자율당구, 포켓 1조	자율탁구 1조	라떼아트반 (12명)	교양한문교실 (40명)	여행영어A (40명)	사진반 (30명)
	11:00~11:50							
	13:00~13:50	댄스스포츠 왈츠 (40명)	자율당구, 포켓 2조	자율탁구 2조		통통중국어 (40명)	초급생활영어 (40명)	시감상과 시낭송반 (30명)
	14:00~14:50							
	15:00~15:50	동아리 활동	자율당구, 포켓 3조	자율탁구 3조		인문학특강		
	16:00~16:50							
목	09:00~09:50		프로그램실 환경 정비					
	10:00~10:50	건강체조(50명)	자율당구, 포켓 4조	자율탁구 4조		신입회원교육	세계역사교실 (40명)	명리학 (30명)
	11:00~11:50	줌바댄스(50명)						
	13:00~13:50	청춘체조A(50명)	자율당구, 포켓 5조	자율탁구 5조		미드스크린영어 (40명)	한국사 (40명)	스마트폰 카메라 촬영반 (30명)
	14:00~14:50	해피워킹(50명)						
	15:00~15:50	난타 (25명)	자율당구, 포켓 6조	자율탁구 6조		프랑스어 (30명)		
	16:00~16:50							
금	09:00~09:50		프로그램실 환경 정비					
	10:00~10:50	지터벅 아카데미 (60명)	자율당구, 포켓 7조	자율탁구 7조		스마트폰입문 (40명)	생활토킹영어 (40명)	일드영화반 (30명)
	11:00~11:50							
	13:00~13:50	지터벅 (60명)	자율당구, 포켓 8조	자율탁구 8조		스마트폰앱활용 (40명)	팝송&월드뉴스 (40명)	소설로 배우는 일본어(30명)
	14:00~14:50							
	15:00~15:50	댄스스포츠 자이브 (50명)	자율당구, 포켓 9조	자율탁구 9조			미술관 프로젝트	
	16:00~16:50							
토	09:00~09:50	동아리 활동 (09:00~10:30)						
	10:00~10:50		자율당구, 포켓 10조	자율탁구 10조				
	11:00~11:50	동아리 활동 (10:30~12:00)						
	12:00~13:30		동아리 활동	동아리 활동				

(평생·건강 교육프로그램 : □ 특별프로그램 : □ 동아리 : □)

2층					1층		로비층	
미술실	음악실	서예실	멀티미디어실	몸짓교실	스크린골프장	치료필라테스실	무용실	콘서트홀
서양화입문 (17명)	바이올린 (15명)	한글서예 (20명)	메타버스입문 (24명)	신규 프로그램			★New 발레핏(22명)	드럼입문 (20명)
							체어요가(20명)	
판교청춘오케스트라 파트연습 (12:00~14:50)	하모니카 (25명)		PC동영상편집 (24명)	균형요가(22명)	1조 자율골프 (오후 / 정액제) (8명)		차밍댄스 (20명)	가곡 (70명)
				힐링스트레칭 (22명)				
프로그램실 환경 정비	음악실 기자재 정비		컴퓨터 기자재 정비	근력요가(22명)			프로그램실 환경 정비	판교청춘 오케스트라
	클래식기타 (20명)	캘리그라피 (20명)	컴퓨터 (24명)	힐링요가(22명)			기구필라테스D (5명)	드럼 (17명)
				소도구매트필라테스 (22명)		왕초보기구 필라테스(5명)	뇌튼튼체조A (25명)	
캐리커쳐 (20명)	신규프로그램		PC&스마트폰 (24명)	건강증진프로그램	2조 자율골프 (오후 / 정액제) (8명)		실버발레 (22명)	드럼 아카데미 (17명)
	음악실 기자재 정비			파워요가(22명)				
펜스케치 (20명)			유튜브쇼츠 드라마반 (24명)	필라테스요가(22명)			틈새체조(25명)	하모니카입문 (20명)
							라인댄스 스텔라(20명)	
	우쿨렐레 (25명)	한문서법 교실 (20명)	생활 속 문서 마스터 (24명)	명상요가(22명)		기구필라테스A (5명)	★New 발레핏(22명)	색소폰앙상블 (20명)
				남성요가(22명)		기구필라테스B (5명)	체어요가(20명)	
교육문화팀 회의	동아리 활동	한문서예 작품반 (20명)	똑똑한 엑셀 기록법 (24명)	균형요가(22명)	3조 자율골프 (오후 / 정액제) (8명)	기구필라테스C (5명)	신규 프로그램	신규 프로그램
				힐링스트레칭(22명)				합창반 (50명)
기획총무부 회의	포크기타 (20명)	손글씨반 (20명)	컴퓨터 기자재 정비	근력요가(22명)			직원역량 강화교육	
	동아리 활동							콘서트홀 기자재 정비
드로잉 (17명)	팬플루트 (25명)		AI 생활 활용반 (24명)	힐링요가(22명)		기구필라테스D (5명)	성남시체육회 연계 생활체조	피아노 아카데미 (20명)
				소도구매트필라테스 (22명)		왕초보기구 필라테스(5명)	뇌튼튼체조A (25명)	
수채화 (17명)	오카리나 (25명)	산수화 (20명)	구글 스마트워크 (24명)	건강증진프로그램	4조 자율골프 (오후 / 정액제) (8명)		라인댄스 아카데미 (20명)	피아노 (20명)
				파워요가(22명)				
복지1과 회의	신규 프로그램	사군자 (20명)	컴퓨터 기자재 정비	필라테스요가(22명)			틈새체조(25명)	피아노포르테 (20명)
							동아리 활동	
	동아리 활동						라인댄스스텔라 (20명)	콘서트홀 기자재 정비
보테니컬 색연필 (20명)	오카리나 아카데미 (25명)	한문서예 (20명)	생성형 AI 입문 A (24명)	명상요가(22명)			기구필라테스A (5명)	
				남성요가(22명)			기구필라테스B (5명)	
보테니컬 아트 (20명)	음악실 기자재정비		생성형 AI 입문 B (24명)		5조 자율골프 (오후 / 정액제) (8명)		기구필라테스C (5명)	민요·장단장구 (20명)
				하와이훌라댄스 (25명)			무용실 기자재 정비	
			생성형 AI 활용 (24명)					
								동아리 활동

신청 규정

- 개강일 이후 추가접수/수납 시 수강료 계산방식은 지난 회차에 대한 수강료를 제외하고 수납하는 방식입니다.
  예)월/수 주 2회 수업을 화요일 수납 시 1회차 수강료를 제외하고 납부하여야 합니다.
- 추첨결과 및 대기자 번호는 개별 통보하지 않습니다. (본인확인필수)
- 기구필라테스·골프분야의 경우 수업 과정별(단계별or과목별) 1가지만 신청가능합니다.
- 수납기한 내 미납부시 자동취소됩니다.
- 수강료 면제 및 감면 안내
  - 국민기초생활수급자·차상위계층: 100%감면/국가유공자·장애 정도가 심한 장애인: 50% 감면
  - 국민기초생활수급자·차상위계층: 1인 4과목까지 신청 가능(4과목 이상 신청 시 신청취소처리 될 수 있음)
  - 면제·감면 대상자의 경우에도 접수기간 중 신청/수납 필수(기간내 미신청/미수납시 수강자격 자동 취소)
- 접수율 기준 전체 정원의 70%미만 시 폐강 될 수 있습니다.
- 강의요일과 동일한 시간대 프로그램은 중복신청이 불가능합니다.
- 접수 시점 회원 구분에 따라 수강료 수납해야 하며, 추후 감면 대상자로 변경되더라도 수강료 할인이 불가능합니다.
- 2025년 1분기부터 자율당구/자율포켓/자율탁구 수강 신청은 1인당 신청개수에 제한이 없으며, 정원 미달할 경우 추가접수에도 신청개수 제한이 없습니다.

운영 규정

- 타인 명의로 대리 신청 및 대리 수강과 무단 청강은 불가/회원, 부부간 수강양도 및 매매불가 합니다.
  (적발 시, 즉시 수강 취소 및 본인과 양도한 회원 모두 다음 분기 접수 제한됩니다.)
- 각 프로그램 별 대기자의 경우 대기 순번대로 등록안내가 이루어집니다.
- 출석체크는 수업 10분 전부터, 회원증 단말기 체크를 통해 가능합니다.
- 교재비 및 재료비는 본인 부담입니다. (교재 홈페이지 참고)
- 수업은 12주로 진행됩니다. (*공휴일 포함)
- 국가공휴일 및 국가 재난 상황(폭설,태풍 등)으로 인한 복지관 휴관시 발생하는 휴강은 보강하지 않으며, 복지관 특별 행사 및 강사 개인사정으로 발생하는 휴강은 보강일정을 안내드립니다.
- 강의 일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.
- 3층 사물함 열쇠 분실 시 재발급 비용은 3,000원입니다. 열쇠 미지참 시 분실과 동일하게 비용 받으며, 추후 기존 열쇠 반납 시 2,000원 환불 가능합니다.

온라인 수강신청 방법

- 온라인 수강신청은 별도로 수강신청 홈페이지에 회원가입을 해야 합니다. (복지관 홈페이지 아이디로 신청 불가)
- 자세한 온라인 수강 신청방법은 복지관 유튜브에 게시되어 있으니 확인 부탁드립니다.(아래 QR참고)
- 온라인 수강신청 홈페이지 (https://pangyonoin.e-ncom.co.kr)
- 온라인 수강신청 QR

온라인 수강신청 회원가입 안내 QR

온라인 수강신청 안내 QR

온라인 수강료 결제 안내 QR

문의

판교노인종합복지관 031-620-2810
주소 : 성남시 분당구 판교역로99(백현동)
홈페이지 : http://www.pangyonoin.or.kr